



Test de restriction hydrique pédiatrique

Objectif : Rechercher un diabète insipide devant une polyurie polydipsie

Conditions Initiales du patient :

A jeun (hospitalisation la veille ou à 7h30)

Dernière boisson à 24h la veille.

Restriction hydrique totale jusqu'à 16h (peut manger après le bilan de 8h)

Pas de pose de Cathlon.

Déroulement de l'épreuve :

A 8h (T0) : prise de sang

Na, K, Cl, Protides, Créatinine, osmolarité (1 tube vert gélosé)

Hématocrite (1 tube violet)

ADH (2 tubes violets à +4°C)

Urine du matin au réveil : Na, K, Urée, Créaturie, osmolarité et pH.

Toutes les heures : Pouls, TA

Poids (ne pas déshabiller l'enfant)

Diurèse horaire + densité (bandelette)

Descendre urine au laboratoire pour Osmolarité

A 16h (T+8h) :

Na, K, Cl, Protides, Créatinine, osmolarité (1 tube vert gélosé)

Hématocrite (1 tube violet)

ADH (2 tubes violets à +4°C)

Dernier échantillon d'urine : Na, K, Urée, Créaturie, osmolarité et pH.

Si épreuve anormale : diurèse horaire > 30 mL + densité urinaire < 1015

Continuer la restriction de 16 h à 18 h

A 16h :

Injection de 4 µg IM de Desmopressine (MINIRIN®) si poids > 50 kg

Injection de 2 µg IM de Desmopressine (MINIRIN®) si poids entre 30 et 50 kg

Ou Minirin Nasal (posologie : voir mode opératoire 655 test au Minirin nasal)

A 17h :

Volume et densité urinaire

A 18h :

Volume et densité urinaire

Na, K, Cl, Protides, Créatinine, osmolarité (1 tube vert gélosé)

Hématocrite (1 tube violet)

Dernier échantillon d'urine : Na, K, Urée, Créaturie, osmolarité et pH.

Puis arrêt de l'épreuve

Précautions :

Si hypotension, tachycardie, perte de poids > 5% :

INTERROMPRE L'EPREUVE IMMEDIATEMENT et donner boissons et collation.



LABM du GCS
Mé dico-Technique du
Sud Finistère

**TEST DE RESTRICTION
HYDRIQUE PEDIATRIQUE**

Ref : MO-PRA-PREL-031-01
Version : 01
Applicable le : 05-11-2015



Identité du patient :

Date :

Temps	Pouls	TA	Poids	Diurèse (mL)	Densité Ur (bandelette)	Iono urinaire	Prise de sang	Dosages Divers
8h – T0						Na, K, Urée, Creat pH urinaire Osmolarité	1 vert gélosé (iono) 1 violet (Ht) 2 violets +4°C * (ADH)	
9h – T+1						Osmolarité		
10h – T+2						Osmolarité		
11h – T+3						Osmolarité		
12h – T+4						Osmolarité		
13h – T+5						Osmolarité		
14h – T+6						Osmolarité		
15h – T+7						Osmolarité		
16h – T+8						Na, K, Urée, Creat pH urinaire Osmolarité	1 vert gélosé (iono) 1 violet (Ht) 2 violets +4°C * (ADH)	
Après injection de desmopressine (MINIRIN®)								
17h – T+9						Osmolarité		
18h – T+10						Na, K, Urée, Creat pH urinaire Osmolarité	1 vert gélosé (iono) 1 violet (Ht)	

* Descendre rapidement les tubes de sang au laboratoire (ADH)