



## TEST DE RESTRICTION HYDRIQUE

### A JEUN

Le patient peut se lever

Démarre à 0 h et se termine à 20 h.

Malade strictement à jeun, sans manger et sans boire.

**De 0 h à 8 h :** Garder les urines  
Faire Osmolarité urinaire à 8 h

**A 8 h :** Iono sanguin (natrémie) (1 tube vert gel)  
ADH (2 tubes bouchon violet à +4°C)  
Prendre poids et TA

Puis, toutes les heures, prendre TA et surveiller le poids

Toutes les 2 heures, faire Osmolarité urinaire

**A 14 h** Iono sanguin (natrémie) (1 tube vert gel)  
ADH (2 tubes bouchon violet à +4°C)

**A 20 h** Faire un iono sanguin (natrémie) : 1 tube bouchon vert

Le test se termine à 20 h.

Sur le bon, bien noter les heures et tous les renseignements pris au cours du test : poids, TA, diurèse, osmolarité, iono sanguin, et éventuellement la prise de traitement (à voir avec le médecin).

Faire également une fiche avec tous ces renseignements.

Sur les flacons d'Osmolarité, bien noter l'heure, la diurèse et le numéro.

*ADH = hormone anti-diurétique*