



TEST DE PAK

Objectif :

Exploration des hypercalciuries idiopathiques pour en orienter l'origine (rénale ou digestive).

Préparation du patient :

Régime pendant 3 jours (en annexe page 2)

Le patient amène ses urines des 24h de la veille.

8h : Le patient vide sa vessie

Bilan sur les urines des 24h : iono, urée, créat, calcium, phosphore, magnésium.

Faire boire le patient ½ litre de Volvic et le mettre au repos pendant 2h

T0 (10h) : Recueil des urines (**U0**) : Ca, P et Creat urinaire (et rapport Ca/Creat)
1 tube beige (+ diurèse)

Prise de sang (**S0**) : Ca, Ca ionisé, P, Creat, PTH, Vit D 25OH
1 vert gel + 1 vert sans gel + 1 Jaune + 1 Violet

Puis donner un petit déjeuner avec charge calcique de **1 g**

Soit **2 sachets de CALCIDOSE 500** (carbonate de calcium)

T+120 mn

Recueil des urines **U120** : Ca, P et Creat urinaire (et rapport Ca/Creat)

Prise de sang **S120** : Ca, Ca ionisé, P, Creat, PTH, Vit D 25OH

T+240 mn

Recueil des urines **U240** : Ca, P et Creat urinaire (et rapport Ca/Creat)

Prise de sang **S240** : Ca, Ca ionisé, P, Creat, PTH, Vit D 25OH

Garder les urines au frigo, noter les volumes et les heures sur le tableau.

Descendre les échantillons au laboratoire avec le tableau (en annexe page 3).

Interprétation :

Hypercalciurie d'absorption digestive :

Ca Ur / Creat Ur à jeun < 0,35

(Ca Ur / Creat Ur à jeun) - (Ca Ur / Creat Ur après charge) > 0,50

Hypercalciurie rénale :

Ca Ur / Creat Ur à jeun > 0,35

Ca Ur / Creat Ur après charge > 0,70



Régime à suivre pendant 3 jours

Petit déjeuner :

Café ou thé ou tisane + sucre

Pain blanc salé + beurre doux + confiture ou miel

Déjeuner :

Crudités ou légumes cuits vinaigrette

Viande ou poisson : environ 100g ou 2 œufs

Féculents : pommes de terre, pâtes, riz, semoule ...

1 fruit cru ou cuit

Pain blanc salé

Goûter :

Idem petit déjeuner

Dîner :

Potage de légumes ou légumes vinaigrette

Viande ou poisson : environ 100 g ou 2 œufs

Légumes verts

1 fruit cru ou cuit

Pain blanc salé

Sel :

Saler très modérément

Boissons :

Eau du robinet ou eaux de source Bretonne



Document à joindre aux prélèvements.

Etiquette d'identification du patient
I.S.T. code barre

Dosages	Urines des 24h	U0	S0	U120	S120	U240	S240
Heure de prélèvement							
Volume des urines (mL)							
Creat			X		X		X
Calcium			X		X		X
Phosphore (Vert gel)			X		X		X
25 OH Vit D (Jaune)			X		X		X
PTH (Violet)			X		X		X
Calcium ionisé (Vert sans gel)			X		X		X
Iono Ur	X						
Urée Ur	X						
Magnésium Ur	X						
Ca Ur	X	X		X		X	
Phosphore Ur	X	X		X		X	
Creat Ur	X	X		X		X	

Urine : 1 tube beige (+ diurèse pour les urines de 24h)

Prise de sang :
1 vert gel
1 vert sans gel
1 Jaune
1 Violet