



TEST DE PAK

Objectif :

Exploration des hypercalciuries idiopathiques pour en orienter l'origine (rénale ou digestive).

Préparation du patient :

Régime sans calcium pendant 3 jours : pas de produits laitiers, pas de charcuterie, et eau type Volvic pauvre en calcium.

Patient à jeun : dernier diner à 20h.

Le patient amène ses urines des 24h de la veille.

8h : Le patient vide sa vessie

Bilan sanguin : iono, urée, créat, calcium, phosphore, magnésium, 25 OH vit D et PTH (soit 1 tube **vert** gélosé + 1 tube **jaune** + 1 tube **violet**)

Bilan sur les urines des 24h : iono, urée, créat, calcium, phosphore, magnésium.

Faire boire le patient ½ litre de Volvic et le mettre au repos pendant 2h

T0 (10h) : Recueil des urines **U0** : calcium et créat urinaire (et rapport Ca/creat)

Donner un petit déjeuner avec charge calcique de **1 g**

Soit **2 sachets de CALCIDOSE 500** (carbonate de calcium)

T + 30 mn : Calcium ionisé 30 mn après ingestion du calcium (**1 seringue à gaz du sang**)

T + 105 mn (1h 45 après prise du calcium) : calcémie et PTH (1 **vert** gélosé + 1 **violet**)

Recueil des urines **U1** : calcium et créat (et rapport Ca/creat)

T+120 mn (2h après prise du calcium) : calcémie et PTH (1 **vert** gélosé + 1 **violet**)

Recueil des urines **U2** : calcium et créat (et rapport Ca/creat)

Garder les urines au frigo, noter les volumes et les heures de recueil.

Descendre les échantillons au laboratoire avec le tableau (page suivante).

Interprétation :

Hypercalciurie d'absorption digestive :

Ca / Creat à jeun < 0,30

Ca / Creat après charge > 0,50

Hypercalciurie rénale :

Ca / Creat à jeun Elevé

Ca / Creat après charge Freinable



Document à joindre aux prélèvements.

Etiquette d'identification du patient
I.S.T. code barre

	Urines des 24 h	8h	T0 (10h) U0	T+30	T+105 U1	T+ 120 U2
Iono		X				
Urée		X				
Créat		X				
Calcium		X			X	X
Phosphore		X				
Magnésium		X				
25 OH vit D		X				
PTH		X			X	X
Calcium ionisé				X		
Iono urinaire	X					
Urée urinaire	X					
Créat urinaire	X		X		X	X
Calcium urinaire	X		X		X	X
Phosphore urinaire	X					
Magnésium urinaire	X					